



皆様こんにちは。季節の変わり目、涼しい秋風が気持ち良く感じられるようになりました。とは言っても台風の時節でもあり、北風と南風が交互にきて体調崩しやすくなりますので皆様もお気を付け下さい。いまだにコロナウイルスも収まりませんが、手洗い、うがい、消毒、栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠をとって元気にお過ごし下さい。

管理者

# いっぽ通信

2020年

10月号

## 2020年10月の主な予定

バラ、コスモス鑑賞、童謡、ウクレレ落語、交響団フェス、ゲーム、工作  
他にも色々な行事をご用意しています

### 見学・問い合わせはお気軽に！

〒275-0015 習志野市鷺沼台 3-14-14-1F

TEL:047-769-7127 FAX:047-750-3944

HP <https://www.smilecare2525.co.jp>

## 勉強の名言

それや、僕だって勉強や野球の練習は嫌いですよ。誰だってそうじゃないですか。辛い大抵はつまらないことの繰り返し。でも僕は子供の頃から、目標をもって努力するのが好きなんです。だってその努力が結果として出るのはいざいじゃないですか。

イチロー(鈴木 一朗)

日本の元プロ野球選手メジャーリーガー

## デイサービスいっぽ 新俳句大賞

エントリーナンバー 4番

栗こはん

バラやコスモス 秋満喫

千葉県 ミス すえみ 三七歳



10月の花：石蓆(ツワブキ)